

Омельяненко, с.515	Компот зі свіжих(заморожених) фруктів	150	180	ягоди с/м	32,4	38,9	0,24	0,28	0,15	0,18	3,09	10,57	15,60	56,42
				вода	135	162	22,53	31,34	11,14	14,85	69,09	98,46	457,98	648,64
				цукор	0	10								
	Підвечірок													
Омельяненко, с.493	Пудінг сирно-морквяний зі сметаною	140/5	180/15	сир кисломолочний	84	111	12,93	18,34	9,70	14,78	16,64	23,55	201,90	295,37
				крупа манна	10	13								
				цукор	5	7								
				яйце куряче	5	7								
				молоко	25	32								
				морква	26	34								
				масло вершкове	1,5	1,5								
				ванільний цукор	0,2	0,2								
				сметана 15%	5	15								
Тех.карти МОЗ	Узвар	150	200	сухофрукти	22,5	30	0,52	0,63	0,09	0,10	22,50	27,00	85,50	102,60
Тех.карти МОЗ	Фрукти сезонні свіжі(яблуко)	70	100	вода питна	165	220								
				яблуко	70	100	0,25	0,35	0,25	0,35	7,26	9,80	30,00	40,00
							13,70	19,32	10,04	15,23	46,40	60,35	317,40	437,97
							50,04	74,36	43,51	58,29	118,48	170,85	1190,24	1634,32
													1385,00	1700,00
													85,94%	96,14%
	Четвер													
	Сніданок													
Тех.карти МОЗ	Салат з моркви та яблук	50	75	морква	28	42	0,40	0,60	1,80	2,70	4,90	7,30	37,10	55,70
				яблуко свіже	20,5	30,8								
				соус "Вінегрет"	2	3								
				лім.кислота	0,1	0,1								
				олія соняшникова	1,7	2,5								
				сіль йодована	0,1	0,2								
				цукор	0,1	0,2								
Тех.карти МОЗ	Куліш з курячим м'ясом	100	180	філе куряче	39	70,2	8,80	13,20	6,97	10,46	15,28	22,92	154,19	221,58
				крупа пшона	21,5	38,7								
				цибуля ріпчаста	7	12,6								
				морква	7	12,6								
				часник	0,5	0,9								
				паприка	0,3	0,5								
				куркума	0,3	0,5								
				том.сік	13	23,4								
				олія соняшникова	3	5,4								
				хліб	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Омельяненко, с.514	Какао на молоті	160	180	какао	4	5	5,45	6,01	4,70	5,20	8,86	19,78	98,40	146,70
				молоко	160	180								
				цукор	0	7,5	16,75	21,91	15,87	20,76	38,94	59,90	360,79	495,08
	Обід													
Збірник Клопотенко, с.28	Салат з капусти з зеленим горошком	50	75	капуста б/к	41,5	62,3	1,13	1,69	3,47	5,21	3,05	4,57	47,96	71,94

